

## **Памятка № 5**

### **Действия до землетрясения, во время землетрясения, после землетрясения**

Под землетрясением понимают подземные толчки, возникающие в результате смещений и разрывов в земной коре или в верхней части мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Землетрясение относится к внезапно возникшему и быстро распространяющемуся стихийному бедствию. Основным поражающий фактор землетрясения - сейсмические волны, расходящиеся от очага поражения во всех направлениях.

#### **Что делать до землетрясения**

1. Необходимо иметь дома карманный фонарик, со свежими запасными батарейками.
2. Необходимо заранее определить в квартире (доме) наиболее устойчивые места, где можно укрыться от падающих перекрытий и балок, такими местами прежде всего являются: дверные проемы внутренних капитальных стен ; углы комнат; ванная и туалетная комната. Наиболее опасные места застекленные проемы наружных стен, балконы, лифтовые проемы и лестничные клетки.
3. Необходимо иметь радиоприемник, работающий на батареях.
4. Необходимо иметь шланг длиной не менее 5 метров, для подключения к водяным кранам в случае пожара.
5. Необходимо знать, где и как отключаются в доме общая подача газа, электроэнергия и воды.
6. В доме (квартире) обязательно должна быть аптечка с необходимым набором медикаментов.
7. Двери, коридоры должны быть свободными от громоздких предметов и мебели, чтобы можно было без труда перемещаться по квартире и выбраться из нее в случае землетрясения.

#### **Что делать во время землетрясения**

Чем раньше Вы почувствуете начальный момент землетрясения, тем больше шансов на спасение жизни своей и ближайшего окружения. Следует иметь в виду, что от момента первых колебаний до разрушительных толчков проходит 15 -20 секунд. Самое главное, когда вы поняли, что началось землетрясение, не впадать в панику, а следовать следующим советам:

1. Быстро по возможности взять необходимые документы, обесточить электробытовые приборы, перекрыть газ, воду и разместиться в безопасной зоне, подальше от громоздкой и высокой мебели. Откройте

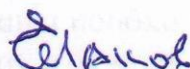
- входные двери, межкомнатные, при землетрясении их может перекосить и открыть их будет трудно.
2. Помните, что нельзя во время землетрясения выбегать из здания, так как падающие обломки и разрушающиеся стены становятся основной причиной многих жертв. Необходимо дождаться окончания землетрясения, после чего можно покинуть здание. Если здание невысокое (2-3 этажа) и есть возможность немедленно покинуть его, то в этом случае необходимо осторожно и быстро покинуть здание, отбежать от него на безопасное расстояние.
  3. На улице следует держаться подальше от зданий, линий электропередач, высоких деревьев.

### **Что делать после землетрясения**

1. Если землетрясение произошло ночью, и вы находитесь в полной темноте (отсутствует электроэнергия), не спешите зажигать спички или зажигалку (если в доме есть газовая плита), убедитесь в отсутствии запаха газа.
2. Если имеются незначительные очаги возгорания, постарайтесь их потушить.
3. Нельзя прикасаться к оголенным проводам.
4. Если есть возможность, наденьте прочную обувь и одежду из грубой ткани, чтобы не пораниться об острые углы обломков и стекла.
5. Если у вас есть радиоприемник, обязательно включите его, чтобы слышать информацию о масштабах разрушений, и необходимых действий в дальнейшем.
6. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.
7. Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе первую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми (подать сигнал голосом, стуча по трубам систем водоснабжения, отопления).

Памятку разработал:

Начальник отдела  
безопасности



А.В.Ермаков